



成聖系列：
我真是苦啊！

羅馬書 7：13-25

盧家超 (07/22/2012)



羅馬書 7：13-25

13 既然如此，那良善的是叫我死嗎？斷乎不是！叫我死的乃是罪。但罪藉著那良善的叫我死，就顯出真是罪，叫罪因著誡命更顯出是惡極了。

14 我們原曉得律法是屬乎靈的，但我是屬乎肉體的，是已經賣給罪了。

15 因為我所做的，我自己不明白；我所願意的，我並不作；我所恨惡的，我倒去做。

16 若我所做的，是我所不願意的，我就應承律法是善的。



羅馬書 7：13-25

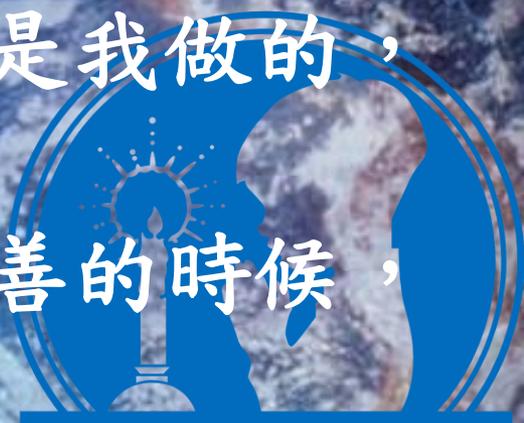
17 既是這樣，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。

18 我也知道在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善。因為，立志為善由得我，只是行出來由不得我。

19 故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。

20 若我去做所不願意做的，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。

21 我覺得有個律，就是我願意為善的時候，便有惡與我同在。



羅馬書 7：13-25

22 因為按著我裡面的意思，我是喜歡神的律；

23 但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。

24 **我真是苦啊！**誰能救我脫離這取死的身體呢？

25 感謝神，靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。



我真是苦啊！

經文難解的地方

- 保羅是否在說自己的經歷還是在說大家的經歷？
- 保羅是否在說信主前的經歷還是在說信主後的經歷？

難題與我的關係

- 如何處理裏面的罪咎感
- 如何面對每天的屬靈掙扎
- 如何在成聖過程中過得勝的基督徒生活



經文分析

神學的爭論：

- 保羅是否在說自己的經歷還是在說大家的經歷？
 - 我相信是保羅自己的經歷，也是在我們每一個信徒的經歷
- 保羅是否在說信主前的經歷還是在說信主後的經歷？
 - 應該是說信主後的經歷

結論：屬靈的掙扎是每一個信徒在成聖的過程中所經歷的。所以如果你有時候覺得‘我真是苦啊！’不代表你很不屬靈，很不好。但是我們需有突破，才可以活出神所應許的豐盛的生命。

生活上的解讀

如何處理裏面的罪咎感

➤ 確信神完全接納我們

➤ (詩 139 : 1-3 ; 希 4:13)

➤ 我們可以坦然無懼的來到神面前

➤ (希 4:16)

➤ 神有「極豐富的恩典」

➤ (弗 2:7)



生活上的解讀

如何面對每天的屬靈掙扎

- 我們都在成聖的過程中
 - (“Under Construction”)
- ‘Already but not yet’
 - (腓 3 : 13)
- 常常知罪，認罪並不再犯罪
 - (約壹 1 : 8-9)



生活上的解讀

如何過得勝的基督徒生活

- ▶ 常住在基督裏 - 靠主幫助
 - ▶ (約 15 : 4-7; 羅馬書 7 : 25a)
- ▶ 愛主更深 - 自己努力
 - ▶ (約壹 2 : 15)
- ▶ 在主裏彼此相交 - 彼此幫助
 - ▶ (傳 4:9-10)



總結：

處理裏面的罪咎感

- 確信神完全接納我們
- 我們可以坦然無懼的來到神面前
- 因為神有「極豐富的恩典」

面對每天的屬靈掙扎

- 成聖過程—屬靈掙扎是成長的一部份
- 我們還是‘Already but not yet’
- 要常常知罪，認罪並不再犯罪

過得勝的基督徒生活

- 常住在基督裏，靠主得勝，靠主喜樂
- 愛主更深，定睛在耶穌身上
- 彼此鼓勵，彼此扶持，彼此代禱



感謝神，
靠著我們的主耶穌基督就能脫離了

我不苦了！

